

## SPEISEPLAN-GESTALTUNG

### Zwergen-Küche

SAISON:



Tag/Datum Thema	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025	03.02.-07.02.2025	10.02.-14.02.2025
<b>Mo</b>	Spaghetti Bolognese und Wachsbrechbohnenalat	Nudeln mit Basilikumpesto und Gurkensalat	Penne mit Tomatensauce dazu Karottensalat	Gemüselasagne mit Tomatensalat
<b>Di</b>	Rahmgemüse mit Reis	Döner zum selber belegen	Frikadellen mit Rotkohl und Butterspätzle	Rührei mit Spinat und Kartoffeln
<b>Mi</b>	Kita geschlossen	Fisch in Zitronensahnesauce mit Reis	Afrikanischer Eintopf Mangold, Süßkartoffeln	Rittertopf mit Reis
<b>Do</b>	Gnocchi-Mozzarella-Auflauf	Kartoffel Wedges, Salat und ein leckeren Dip	Gemüsecurry mit Jasminreis	Kartoffelpuffer mit Apfelmuss
<b>Fr</b>	Erbsenkokossuppe mit Brot	Gemüseintopf mit Brot	Kürbiscrèmesuppe mit Baguette	Kohlrabisuppe mit Baguette

## SPEISEPLAN-GESTALTUNG

### Zwergen-Küche



### ALLERGENE

Tag/Datum Thema	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025	03.02.- 07.02.2025	10.02.-14.02.2025
<b>Mo</b>	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf
<b>Di</b>	Glutenhaltiges Getreide	Glutenhaltiges Getreide		Eier
<b>Mi</b>		Fisch, Senf	Milch/Milcherzeugnis	
<b>Do</b>		Milch/Milcherzeugnis, Senf		
<b>Fr</b>				

## PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

### Zwergen-Küche



SAISON:

Tag/Datum Thema	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025	03.02.-07.02.2025	10.02.-14.02.2025
<b>Mo</b>	Obstteller	Milchreis mit Zimt-Zucker	Johannisbeer-Nusskuchen	Gesunde selbstgemachte Schoko-Muffins
<b>Di</b>	Laugenstangen mit Frischkäse	Blätterteig mit Schafskäse	Rohkostspitze zum selber speißen	Brotchips mit Datteldip
<b>Mi</b>	Kita geschlossen	Rohkost	Selbstgemachte Sesambrötchen mit Dip	Laugen-Elche
<b>Do</b>	Joghurt mit Fruchtmarmelade	Rice Paper Pancakes & Kartoffel-Kräuter-Brötchen	Orangensangria mit Salzstangen	Obstteller
<b>Fr</b>	Hausgemachte Pizzabrötchen	Hausgemachter Flammkuchen	Oliven-Focaccia mit Grillgemüse	Apfel-Möhrenkuchen ohne Zucker

## PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

### Zwergen-Küche



### ALLERGENE

Tag/Datum Thema	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025	03.02.- 07.02.2025	10.02.-14.02.2025
<b>Mo</b>		Milch/Milcherzeugnis	Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide, Eier	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis
<b>Di</b>	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis		Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis
<b>Mi</b>	Kita geschlossen	Glutenhaltiges Getreide, Eier	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis, Sesamsamen	Glutenhaltiges Getreide
<b>Do</b>	Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier	Glutenhaltiges Getreide	
<b>Fr</b>	Glutenhaltiges Getreide		Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis