

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche

SAISON:



Tag/Datum Thema	20.01. -24.01.2025	27.01. -31.01.2025	03.02. - 07.02.2025	10.02. -14.02.2025
Mo	Spaghetti Bolognese und Wachsbrechbohnsalat	Nudeln mit Basilikumpesto und Gurkensalat	Penne mit Tomatensauce dazu Karottensalat	Gemüselasagne mit Tomatensalat
Di	Rahmgemüse mit Reis	Döner zum selber belegen	Frikadellen mit Rotkohl und Butterspätzle	Rührei mit Spinat und Kartoffeln
Mi	Kita geschlossen	Fisch in Zitronensahnesauce mit Reis	Afrikanischer Eintopf Mangold, Süßkartoffeln	Rittertopf mit Reis
Do	Gnocchi-Mozzarella-Auflauf	Kartoffel Wedges, Salat und ein leckeren Dip	Gemüsecurry mit Jasminreis	Kartoffelpuffer mit Apfelmuss
Fr	Erbsenkokossuppe mit Brot	Gemüseintopf mit Brot	Kürbiscrèmesuppe mit Baguette	Kohlrabisuppe mit Baguette

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche



ALLERGENE

Tag/Datum Thema	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025	03.02.- 07.02.2025	10.02.-14.02.2025
Mo	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf
Di	Glutenhaltiges Getreide	Glutenhaltiges Getreide		Eier
Mi		Fisch, Senf	Milch/Milcherzeugnis	
Do		Milch/Milcherzeugnis, Senf		
Fr				

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche



SAISON:

Tag/Datum Thema	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025	03.02.-07.02.2025	10.02.-14.02.2025
Mo	Obstteller	Milchreis mit Zimt-Zucker	Johannisbeer-Nusskuchen	Gesunde selbstgemachte Schoko-Muffins
Di	Laugenstangen mit Frischkäse	Blätterteig mit Schafskäse	Rohkostspitze zum selber speißen	Brotchips mit Datteldip
Mi	Kita geschlossen	Rohkost	Selbstgemachte Sesambrötchen mit Dip	Laugen-Elche
Do	Joghurt mit Fruchtmarmelade	Rice Paper Pancakes & Kartoffel-Kräuter-Brötchen	Orangensangria mit Salzstangen	Obstteller
Fr	Hausgemachte Pizzabrötchen	Hausgemachter Flammkuchen	Oliven-Focaccia mit Grillgemüse	Apfel-Möhrenkuchen ohne Zucker

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche



ALLERGENE

Tag/Datum Thema	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025	03.02.- 07.02.2025	10.02.-14.02.2025
Mo		Milch/Milcherzeugnis	Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide, Eier	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis
Di	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis		Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis
Mi	Kita geschlossen	Glutenhaltiges Getreide, Eier	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis, Sesamsamen	Glutenhaltiges Getreide
Do	Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier	Glutenhaltiges Getreide	
Fr	Glutenhaltiges Getreide		Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis